L'INTENTO DI QUESTO PERCORSO FORMATIVO È QUELLO DI OFFRIRE AI GENITORI UN MOMENTO DI CONTATTO CON SÈ STESSI, DI ACCOGLIENZA DELLE LORO ESPERIENZE E DEI LORO VISSUTI, DI CONDIVISIONE, DI RIELABORAZIONE, DI CONFRONTO DELLE LORO PRATICHE EDUCATIVE CON ALTRI GENITORI, IN MODO CHE LE LORO ESPERIENZE POSSANO ESSERE MESSE IN PRIMO PIANO E NON SMINUITE DALL'OFFERTA DI SOLUZIONI PRECONFEZIONATE. QUANDO IL RITMO DI TUTTE LE COSE È ECCESSIVAMENTE FRENETICO, PARADOSSALMENTE LA PRIMA COSA DA FARE È FERMARSI. È IMPORTANTE COMPRENDERE CHE PER METTERE BENE A FUOCO CI OCCORRE UNO STATO DI LUCIDITÀ E QUESTO DIFFICILMENTE PUÒ ESSERE TROVATO NELLA FRENESIA CUI SIAMO COSTANTEMENTE ABITUATI. FORSE CI SEMBRERÀ DI PERDERE TEMPO NEL FERMARCI E FARE UNA LISTA DELLE NOSTRE PRIORITÀ NELLA GESTIONE DEL TEMPO IN FAMIGLIA, MA IN REALTÀ, SE GUARDIAMO CON UN PO' DI LUNGIMIRANZA, CI ACCORGEREMO CHE INVECE FARE FOCUS CI FARÀ GUADAGNARE MOLTE OCCASIONI PREZIOSE.

info 3274920615

E' ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ALL'E-MAIL:

info@associazionehappytimeinfernetto.org

www.associazionehappytimeinfernetto.org

Tutti gli incontri si svolgeranno in presenza dalle 9.45 alle 11.30 presso la sala parrocchiale di:

Santa Maria dei Pellegrini
Via Bernardo Pasquini, 34
Roma - Zona Infernetto

PER ULTERIORI INFO SCANSIONA IL QR CODE

CON IL PATROCINIO DI
MUNICIPIO ROMA X
AZIONE PER FAMIGLIE NUOVE ONLUS

ROMA
Municipio X
Roma

AzioneFamiglieNuove

PER CRESCERE INSIEME AI NOSTRI FIGLI

ASSOCIAZIONE APS
happy time
INFERNETTO

PRESENTA

DA BRUCO... A FARFALLA

ITINERARIO FORMATIVO PER GENITORI

5 X MILLE 97505510582

PROGRAMMA

9 NOVEMBRE 2024
LE RADICI E LE ALI: "CURARE" LA RELAZIONE CON I FIGLI CHE CRESCONO

Curare è intuire la riflessività per esercitarla nella quotidianità più difficile. Curare è leggere i bisogni dell'altro. Curare è ascoltare. Curare è osservare. Curare è saper attendere. Curare è fare attenzione alle dimensioni più intime del cambiamento. Curare è aspettare sulla soglia. Curare è essere veri con sé stessi prima che con l'altro.

14 DICEMBRE 2024
COME DOVREBBE MODIFICARSI IL RUOLO MATERNO E PATERNO IN ADOLESCENZA?

Il ruolo genitoriale implica una maturità, costanza e stabilità da mantenere soprattutto nel periodo adolescenziale. Il modo in cui questo compito viene svolto influenza in misura decisiva il cuore, l'anima e la psicologia dei nostri figli da adulti. I ruoli genitoriali devono cambiare per accompagnare la trasformazione adolescenziale.

25 GENNAIO 2025
ADOLESCENTI IN CRISI. CHE FARE?

Il termine crisi implica di per sé dei cambiamenti, e la necessità, per chi vuol superare la crisi stessa, di cambiare e di sapersi trasformare. L'adolescenza può essere infatti paragonata ad una seconda nascita piuttosto critica: il corpo muta, si svegliano le pulsioni sessuali, sorgono interessi prima sconosciuti, si avverte il bisogno di differenziarsi dai genitori, c'è voglia di autonomia alternata a bisogni di dipendenza, ma soprattutto ci si inizia a porre domande sul chi si è e dove si vuole andare...

8 FEBBRAIO 2025
CONFLITTO GENITORI-FIGLI IN ETÀ ADOLESCENZIALE

Durante l'adolescenza il conflitto tra genitori e figli/e rappresenta una tappa fondamentale e sana per lo sviluppo della personalità. È attraverso il conflitto, la sfida con le figure di riferimento, che l'adolescente getta le basi per acquisire una maggior indipendenza. Da un lato il compito del/la figlio/a è mettere in discussione i parametri di vita, i valori e le regole precedentemente acquisti in modo passivo dalla famiglia per strutturare una propria identità e dall'altro il compito dei genitori è trattenere, o meglio contenere, questa spinta nell'interesse della sua sicurezza e della responsabilità.

15 MARZO 2025
AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI

Sempre più spesso i ragazzi fanno fatica a riconoscere le emozioni che sperimentano, a dare loro un nome e in ultima analisi ad esprimerle. Molti sono i casi in cui il mondo emotivo pare espresso in maniera sregolata, eccessiva o, viceversa, del tutto negato e represso.

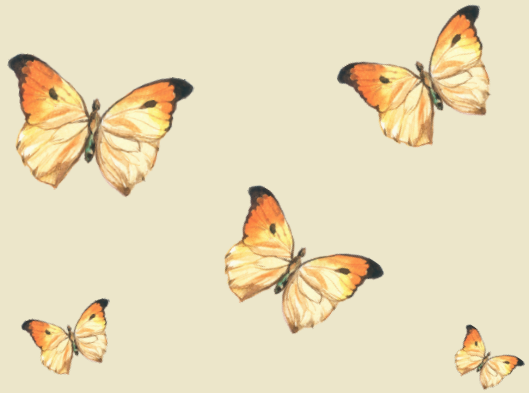
12 APRILE 2025
ESSERE GENITORI CHE "CURANO" IL PROPRIO GIARDINO...

I bruchi diventano farfalle...devono imparare a spiccare il volo ma sanno dove tornare. Imparare a prendersi un tempo di cura, di accudimento e riflessione per sé. Fare emergere i valori dell'ascolto, della risonanza emotiva e dell'Esserci e dedicare del tempo "CURATO" alla relazione con i propri figli.

MOSTRA FINALE PERCORSO FORMATIVO

**IL SEGRETO È NON CORRERE DIETRO ALLE FARFALLE.
È CURARE IL GIARDINO PERCHÉ ESSE VENGANO DA TE.**

(MÁRIO QUINTANA)



CHI CONDUCE GLI INCONTRI?

Dott.ssa Lonano Maria Daniela, psicologo, formatore genitoriale. Esperta di adozioni internazionali. Da oltre 15 anni si occupa di formazione e sostegno alla genitorialità. Collabora con diverse associazioni tra cui l'Associazione Happy Time Infernetto in Roma in qualità di formatore dell'equipè educativa, conduce come facilitatore un gruppo AMA per genitori di figli disabili Scrive articoli su riviste con tematiche inerenti alla genitorialità.