PROGRAMMA

21 NOVEMBRE 2020
UN VIRUS CON LA CORONA: AIUTARE I FIGLI AD IMPARARE DALLE AVVERSITA' DELLA VITA

12 DICEMBRE 2020
LA FATICA DI EDUCARE: I BISOGNI DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI CHE CRESCONO E I BISOGNI DEI GENITORI.

16 GENNAIO 2021
LA SCUOLA: RIPRENDERE IN MODO POSITIVO E CONSAPEVOLE

30 GENNAIO 2021
COMPORTAMENTI AGGRESSIVI NEI FIGLI

27 FEBBRAIO 2021
COME INCENTIVARE L'AUTO-MOTIVAZIONE NEI FIGLI

27 MARZO 2021
COSTRUZIONE E MANUTENZIONE DEI LEGAMI TRA GENITORI E FIGLI DURANTE L'ETA'ADOLESCENZIALE

17 APRILE 2021
L'ADOLESCENZA E' RICERCA DI SENSO

15 MAGGIO 2021
ADOLESCENZA: COME GESTIRE PROBLEMI E CAMBIAMENTI

Operatore di riferimento del progetto formativo

DOTT.SSA LONANO MARIA DANIELA

- PSICOLOGO, FORMATORE GENITORIALE.
- ORGANIZZATORE E RELATORE DI ITINERARI FORMATIVI PER GENITORI PRESSO ASSOCIAZIONI, SCUOLE E PARROCCHIE.
- OPERATORE SPECIALIZZATO PRESSO UN ENTE AUTORIZZATO PER LA FORMAZIONE DI COPPIE CHE INTRAPRENDONO L'ADOZIONE INTERNAZIONALE.
- CONDUTTORE E FACILITATORE DI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO CON GENITORI DI FIGLI CON DISABILITA'.

info
3274920615

E' ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ALL'E-MAIL:

info@associazionehappytimeinfernetto.org

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI *8 EURO*
NON È PREVISTO IL BABY SITTING

CON IL PATROCINIO DI
MUNICIPIO X ROMA CAPITALE
AZIONE PER FAMIGLIE NUOVE ONLUS
CITTA' NUOVA EDITRICE

CITTÀ NUOVA afnonlus ROMA Municipio Roma X

MISURE ANTICOVID

SARANNO ASSICURATE LE MISURE DI CONTENIMENTO E GESTIONE DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA IN CORSO IN BASE ALL'ULTIMO DCPM IN VIGORE.

www.associazionehappytimeinfernetto.org
www.facebook.com/associazionehappytimeinfernetto.org/

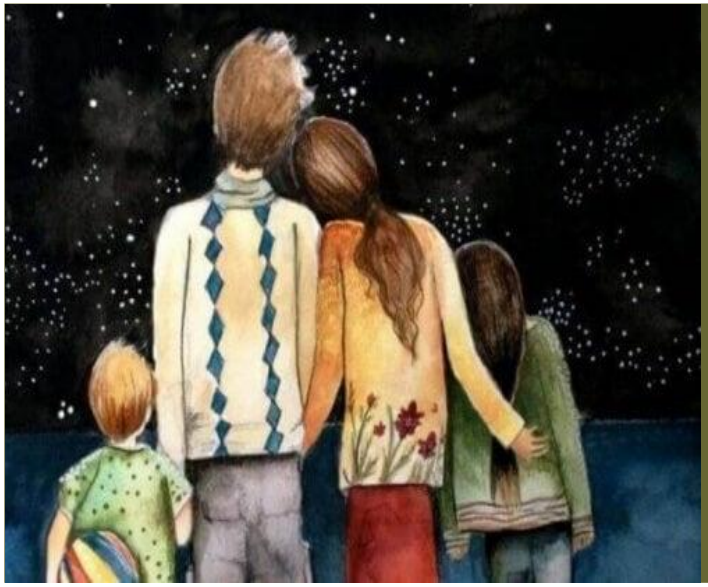
5 X MILLE
97505510582

ONLUS ASSOCIAZIONE happy time INFERNETTO

presenta

A.A.A. CERCASI GENITORI IN GAMBA

ITINERARIO FORMATIVO
PER GENITORI
NONA EDIZIONE 2020-21



"Insegnerai a volare, ma non voleranno il tuo volo. Insegnerai a sognare, ma non sogneranno il tuo sogno. Insegnerai a vivere, ma non vivranno la tua vita. Eppure… in ogni volo, in ogni vita, in ogni sogno, rimarrà per sempre l'impronta dell'insegnamento ricevuto."

Madre Teresa di Calcutta

"Non bisogna cercare di essere genitori perfetti, tantomeno aspettarsi che perfetti siano i figli. Il segreto dice Bruno Bettelheim, sta nell'essere un genitore quasi perfetto…"

Il fine dell'educazione è di dare al proprio figlio gli strumenti che gli consentano in primo luogo di scoprire chi vuol essere e quindi di diventare una persona contenta di sé e della propria vita comprendendo che accanto a sé c'è un altro e che insieme sono al mondo e per il mondo".

La famiglia è la prima risorsa, è il ponte che permette al bambino prima e al ragazzo dopo, di incontrare questo mondo, la prima che lo sorregge, lo stimola nel suo processo di acquisizione e di evoluzione, che interviene permettendo opportunità relazionali sviluppando capacità diverse per affrontare le situazioni varie che la vita ci mette davanti.

L'obiettivo del percorso che proponiamo è quello di far acquisire ai partecipanti nuove competenze per poi essere più efficaci nella relazione educativa con i propri figli.

Il tutto partendo dalla propria esperienza e con la promozione di momenti in cui gli stessi genitori possano **incontrarsi**, **confrontarsi** e, facilitati da un professionista, possano anche esplorare e comprendere il proprio modo di essere genitore.

La pandemia da COVID-19 ed il successivo distanziamento sociale che ha colpito l'Italia e tutto il mondo ha costituito e sta costituendo un "**trauma collettivo**" di grande portata con significative ricadute sulla **salute mentale pubblica di adulti e bambini**.

Rimanere in casa senza contatti esterni non è stato uguale per tutti: a volte ha portato tranquillità perché si è vissuto pienamente nell'intimità della casa, posto sicuro dove stare; altre volte ha accentuato i contrasti familiari con litigate ed opposizione tra genitori e figli o tra fratelli.

La ripresa non è semplice ma dobbiamo affrontarla al meglio.

Viene spontaneo pensare che il senso di incertezza possa essere colmato da risposte, ma forse saper stare al fianco e "respirare alla stessa velocità" dell'altro può dare quel senso di sicurezza che la realtà attuale, più di ogni altra, ha smantellato.

Quando possiamo condividere i nostri dubbi, le nostre paure e le nostre reazioni, diventiamo appartenenti alla comunità umana, anche nella distanza fisica.

Questo bisogno di condivisione ci permette di recuperare il senso dell'altro, sia esso adulto o bambino. A partire da tutto questo abbiamo costruito questo percorso formativo alla sua nona edizione.

ONLUS ASSOCIAZIONE happy time INFERNETTO